



PROGRAMMATION DES RANDONNEES PEDESTRES

Mai /Juin 2023

Mois	Jour	Départ	P	Secteurs prévus	IBP	P Départ rando	Animateur	Co-voiturage par véhicule
Mai	5	8h	V	Rando - Resto Rignieux le Franc Bourg St Christophe Perouges 19,4km 350m	51	Eglise	JHP	21
	12	8h	V	Ordonnaz Molard de Don Innimond 21km 700m	80	Sentiers	CB + AJ	35
	19	8h	V	Pont d'Ain Bosseron Chenavel 20km 300m	62	Cimetière	VB + BL	13
	26	8h	V	Argis Plomb Arandas 20,7km 875m	87	Ecole	GB + BL	28
Juin	2	8h	V	Charix Petit Vallon Lac Genin 19km 780m	82	Cimetière	GB + BL	34 +10,4
	9	8h	V	St Martin du Mont Gravelles Turgon 21,6km 600m	75	La Croix	DG	6
	16	8h	SD	Curis Chasselay La Glante 20km 870m	85	Eglise	AJ + CB	32
	23	8h	V	Villebois Chartreuse de Portes 17,7km 1100m	104	Centre village	JHP	30
	30			Pas de rando				

Co-voiturage :

Parkings : V (Vennes) – C (Cimetière) – SD (Gymnase de St Denis)

Le calcul des frais est établi par véhicule.

Animateurs :

Bardet Chantal	CB	06 12 75 97 06
Beaudoux Véronique	VB	06 75 61 67 50
Bonnat Guy	GB	07 82 24 54 18
Guillard Dominique	DG	06 80 13 59 45
Juillet Alain	AJ	06 22 74 32 33
Limon Bernard	BL	06 03 56 32 69
Payre Jacques Henri	JHP	06 45 48 68 12

Indice d'effort (IBP)

Vert	0 à 25	Facile
Bleu	26 à 50	Assez facile
Orange	51 à 75	Peu difficile
Rouge	76 à 100	Assez difficile
Noir	>100	Difficile